





## Stundenplan 2026

Wochentag	Zeit	Lektion	Leitung
<b>Montag</b>	08.15-09.15	YOGA	Esther
	18.00-19.00	YOGA meets Pilates	Esther/Christa/Meli
	19.00-20.00	 TRX	Susi
<b>Dienstag</b>			
	18.00-19.00	STEP (Choreo)	Esther
	19.00-20.00	 LES MILLS BODYPUMP	Bianca
<b>Mittwoch</b>	09.00-10.00	Bodyfeel	Christa
	18.00-19.00	Bauch/Beine/Functional	Susi
<b>neu</b>	19.00-20.00	<b>JUMP-FIT</b>	<b>Susi/Esther</b>
<b>Donnerstag neu</b>	<b>09.00-10.00</b>	<b>JUMP-FIT</b>	<b>Christa</b>
	17.45-18.45	PILATES	Christa
	19.00-20.00	 LES MILLS BODYPUMP	Susi
<b>Freitag</b>			
<b>neu</b>	18.00-19.00	 TRX / JUMP-FIT	<b>Team</b>
<b>Samstag</b>			
<b>neu</b>	<b>08.45-09.45</b>	<b>YOGA meets Pilates</b>	<b>Team</b>
	10.00-11.00	 LES MILLS BODYPUMP	Team
<b>Sonntag</b>			
	10.00-11.15	<b>Special's ...</b>	Nach Ausschreibung

Lektionen finden ab 4 TN statt (Sonntag 6 TN)

Anmeldung via kursifant erforderlich

(Kursplan- Aenderungen vorbehalten)

**Specials und Event's gemäss sep. Ausschreibung oder auf unserer Homepage**

«Veranstaltungen»