



Stundenplan 2023

Wochentag	Zeit	Lektion	Leitung
Montag	08.15-09.15	YOGA	Esther
NEU	18.00-19.00	PowerHour	Esther/Christa
	19.00-20.00		Susi
Dienstag			
	18.00-19.00	STEP	Esther
	19.00-20.00		Linda
Mittwoch neu	09.00-10.00	Bodyfeel	Christa
	18.00-19.00	Bauch/Beine/Functional	Susi
	19.00-20.00		Susi
neu	20.00-21.00	YOGA	Meli
Donnerstag			
	09.00-10.00		Esther/Christa
	18.00-19.00	M.A.X./Surprise	Susi/Christa/Meli
	19.00-20.00		Jenny
Freitag			
	18.00-19.00		Christa/Esther
Samstag			
	10.30-11.30		Bianca
Sonntag			
	10.00-11.15	Special's ...	Nach Ausschreibung

Lektionen finden ab 4 TN statt (Sonntag 6 TN)
(Kursplan- Aenderungen vorbehalten)

Anmeldung weiterhin via kursifant erforderlich

Specials und Event's gemäss sep. Ausschreibung oder auf unserer Homepage
«Veranstaltungen»